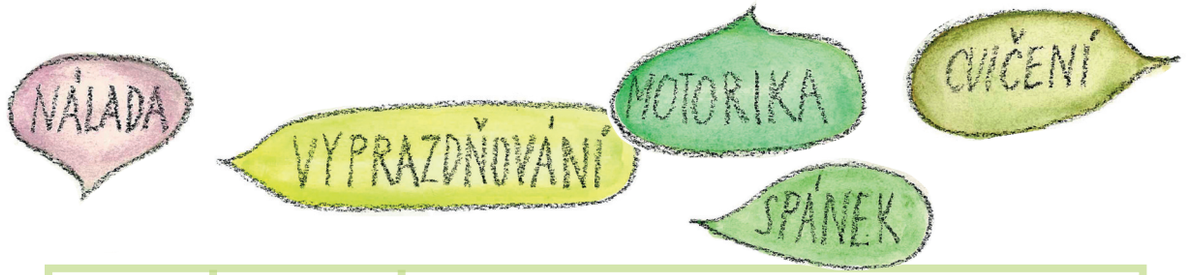

Datum	Cvičení				POZNÁMKA (zapisujte opravdu cokoliv, co vám bude připadat důležité a zajímavé)
	1	2	3	4	

Datum	Cvičení				POZNÁMKA (zapisujte opravdu cokoliv, co vám bude připadat důležité a zajímavé)
	1	2	3	4	